

Herbst-Seminare 2005 in Neuss

16.-18.09. Fußreflexzonenmassage

12.-13.11. Taijiquan: Spazierstock-Form

Wöchentliche Kurse

Seminare/Workshops

Ausbildung

Beratung

DALÜ

**Schule und Ausbildungsinstitut für Taijiquan und Körperarbeit
Sabine & Peter Wolfrum**

Mitglied im DDQT (Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan)

Mitglied in der International Yang Style Tai Chi Chuan Association

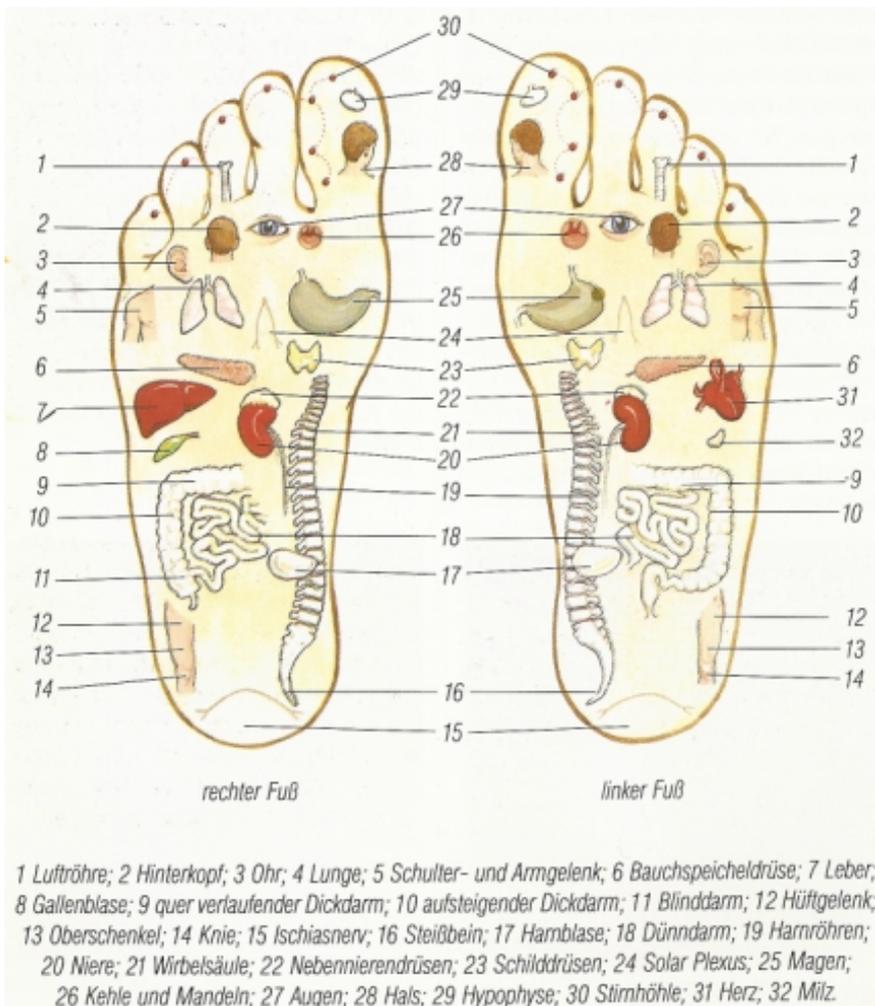
Mitglied im Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschland

www.dalue.de

Fußreflexzonenmassage

16.-18.09. mit Martin Ritter

Die Teilnehmer werden in Theorie und Praxis angeleitet, wichtige Druckpunkte im Fußbereich, die zu Körperorganen in Beziehung stehen, zu finden und positiv zu beeinflussen. Die Wirksamkeit organferner Zonen und Körperorgane ist nicht nur in der chinesischen Akupunktur, sondern auch in traditionellen westlichen Medizinsystemen bekannt, wenn auch das "wie" solcher Einwirkungen noch nicht vollständig geklärt ist.



Im Mittelpunkt des Seminars stehen die anatomische Zuordnung dieser Zonen, sowie hinweisdiagnostische Möglichkeiten und deren Grenzen.

Die theoretische und praktische Vermittlung der verschiedenen Reflexzonen wird vor allem das Lymphsystem, den Magen-Darmtrakt und das Schulter-Nackensyndrom betreffen. Die Einübung in Kleingruppenarbeit ist dabei besonders wichtig, ebenso Sinn und Bedeutung des Schmerzes in physiologischer und psychologischer Sichtweise.

Bitte bequeme Bewegungskleidung, ein Kopfkissen, Decke, Farbstifte, Schreibblock, Getränke und für den Samstag etwas zum Mittags-Picknick mitbringen.

Taijiquan Spazierstock-Form mit 32 Sequenzen im Yang-Stil 12.-13.11. mit Peter Wolfrum

Der Spazierstock gilt als "Gentleman"-Waffe des Taijiquan. Er wurde anstelle des britischen Schlagstockes als Waffe in den britischen Kolonien Hongkong und Singapur durch chinesische Polizei-Offiziere eingeführt. Da unter diesen auch Taijiquan verbreitet war, hat sich irgendwann auch eine Taiji-Form mit dem Spazierstock entwickelt. In dieser Form werden Techniken bzw. Bilder älterer Waffenformen wie Schwert und Säbel (Yang-Stil) verwendet. Daher sind Vorkenntnisse in einer anderen Waffenform (insbesondere Schwert und Säbel) beim Erlernen der Spazierstock-Form sehr hilfreich.

In diesem Seminar werden wir versuchen die gesamte, relativ kurze Form zu erlernen. Bitte einen Spazierstock, bequeme Bewegungskleidung, eine Decke, Getränke und für den Samstag etwas zum Mittags-Picknick mitbringen. Wer keinen eigenen Spazierstock besitzt, wird um Anmeldung bis Ende September gebeten, damit wir rechtzeitig genügend Spazierstöcke besorgen können. Diese können dann im Seminar für 29,- € erworben werden.



Die Wochenendseminare finden statt im

**Zentrum für Tanz und Bewegung
Altebrücker Str. 17, 41470 Neuss**

16.-18.09.2005 „Fußreflexzonenmassage“

Unterricht: Martin Ritter

Zeiten: 16.9.: 19 - 22 Uhr/ 17.9.: 10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr/ 18.9.: 10 - 14 Uhr

12.-13.11.2005 „Taijiquan: 32er Spazierstock-Form“

Unterricht: Peter Wolfrum

Zeiten: 12.11.: 10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr / 13.11.: 9 - 13 Uhr

Ein Spazierstock kann bei rechtzeitiger Anmeldung bis zum 30.09. während des Seminars für 29,- Euro erworben werden.

Die Kosten für ein Seminar betragen jeweils 80,- Euro. Darin sind das Honorar für den Dozenten und die Raummiete enthalten. Für Unterkunft und Verpflegung muß jede/r Teilnehmer/in selbst aufkommen. Bei der Vermittlung einer Übernachtungsmöglichkeit sind wir gerne behilflich. Bei Belegung beider Seminare gewähren wir 10% Nachlass.

Anmeldung: Eine schriftliche Anmeldung für das Wochenend-Seminar ist bis 3 Wochen vor Seminarbeginn erforderlich (bzw. bei gleichzeitiger Bestellung eines Spazierstockes bis zum 30.09.05 für das Spazierstock-Seminar). Sie ist verbindlich durch das Einsenden des unterschriebenen Anmeldeformulars. Die Teilnahmegebühr für ein Wochenend-Seminar beträgt 80,- Euro (ohne Unterkunft und Verpflegung) und ist vor Ort in bar zu entrichten. Wer beide Seminare buchen möchte, muß dies bis zum 26.08.2005 tun. Die Teilnahmegebühr für beide Seminar beträgt dann zusammen 144,- Euro (ohne Unterkunft und Verpflegung) und ist beim ersten Seminar vor Ort in bar zu entrichten. Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung reservieren wir den Teilnahme-Platz und versenden eine Anmeldebestätigung und Einladung mit Wegbeschreibung.

Rücktritt: Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 3 Wochen vor dem Seminar möglich. Bei einem späteren Rücktritt können die Gebühren nur dann erstattet werden, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Teilnehmerzahl: Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen. Ansprüche seitens des Teilnehmers können in diesem Fall nicht geltend gemacht werden.



**Schule und Ausbildungsinstitut für Taijiquan und Körperarbeit
Sabine & Peter Wolfrum**

Landecker Weg 18 ♦ D-40789 Monheim

Kontakt: www.dalue.de ♦ eMail: taiji@dalue.de ♦ Fon: (02173) 691740

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Wochenend-Seminar/en in Neuss an:
Veranstaltungsort: Altebrücker Str. 17, 41470 Neuss

- 16.-18.09.2005 „Fußreflexzonenmassage“** (Unterricht: Martin Ritter)
Unterrichtszeiten: 16.9.: 19 - 22 Uhr / 17.9.: 10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr / 18.9.: 10 - 14 Uhr
- 12.-13.11.2005 „Taijiquan: 32er Spazierstock-Form“** (Unterricht: Peter Wolfrum)
Unterrichtszeiten: 12.11.: 10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr / 13.11.: 9 - 13 Uhr
 incl. Bestellung eines Spazierstockes für 29,- Euro (Anmeldung bis 30.09. erforderlich)

Die Kosten für ein Seminar betragen jeweils 80,- Euro. Darin sind das Honorar für den Dozenten und die Raummiete enthalten. Für Unterkunft und Verpflegung muß jede/r Teilnehmer/in selbst aufkommen. Bei Belegung beider Seminare gewähren wir 10% Nachlass.

Nachname: Vorname:

Straße:

PLZ: Ort:

Telefon: Telefax:.....

eMail:

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung: Eine schriftliche Anmeldung für das Wochenend-Seminar ist bis 3 Wochen vor Seminarbeginn erforderlich (bzw. bei gleichzeitiger Bestellung eines Spazierstockes bis zum 30.09.05 für das Spazierstock-Seminar). Sie ist verbindlich durch das Einsenden des unterschriebenen Anmeldeformulars. Die Teilnahmegebühr für ein Wochenend-Seminar beträgt 80,- Euro (ohne Unterkunft und Verpflegung) und ist vor Ort in bar zu entrichten. Wer beide Seminare buchen möchte, muß dies bis zum 26.08.2005 tun. Die Teilnahmegebühr für beide Seminar beträgt dann zusammen 144,- Euro (ohne Unterkunft und Verpflegung) und ist beim ersten Seminar (16.-18.09.) vor Ort in bar zu entrichten. Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung reservieren wir den Teilnahme-Platz und versenden eine Anmeldebestätigung und Einladung mit Wegbeschreibung.

Rücktritt: Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 3 Wochen vor dem Seminar möglich. Bei einem späteren Rücktritt können die Gebühren nur dann erstattet werden, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Teilnehmerzahl: Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen. Ansprüche seitens des Teilnehmers können in diesem Fall nicht geltend gemacht werden. Die Berücksichtigung der Teilnehmer erfolgt in Reihenfolge der Zahlungseingänge bis zum Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl.

Haftung: Jede(r) TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Kurses. Er/Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, die Kursleiter und die Gastgeber an den Veranstaltungsorten von allen Haftansprüchen frei. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, daß die Kurse und Ausbildungen kein Ersatz für medizinische, psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlungen sind. Wer sich in Therapie befindet, muß rechtzeitig mit uns und seinem Therapeuten klären, ob er an dem Kurs teilnehmen kann.

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.

Ort

Datum

Unterschrift

Bitte einsenden an:

DA LÜ – Schule und Ausbildungsinstitut für Taijiquan und Körperarbeit

Sabine & Dr. Peter Wolfrum

Landecker Weg 18

D-40789 Monheim am Rhein