

**Anmeldung zur 12. Lehrerakademie 2019**  
Hiermit melde ich mich verbindlich zum Jahrestreffen 2019 vom 27.-29.09.2019 in der Akademie der Kulturellen Bildung in 42857 Remscheid an.

Name: .....

Straße Nr.: .....

PLZ Ort: .....

E-Mail: ..... Telefon: .....

Zimmer:  DZ  DZ+D/WC  EZ  EZ+D/WC  
(DZ+D/WC- bzw. EZ-Reservierung kann nicht garantiert werden.)

Korrekturwünsche: .....

#### Zahlungsvereinbarung

Das Honorar in Höhe von 140,- € ist - ggf. abzüglich einer Ermäßigung (10,- € bei Anmeldung bis 31.05.2019) - bis zum 15.09.2019 zu überweisen.

Die VP-Kosten in Höhe von 100,- € (DZ/Waschgelegenheit) sind - ggf. zuzüglich eines VP-Zuschlags für Einzelzimmer und/oder Bad - bis zum 15.09.2019 zu überweisen.

Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

#### Teilnahmebedingungen

**Anmeldung:** Eine schriftliche Anmeldung ist bis zum 31.07.2019 erforderlich (ggf. spätere Anmeldung auf Nachfrage möglich). Sie ist verbindlich durch Einsendung des unterschriebenen Anmeldeformulars. Honorar u. VP-Kosten sind gemäß obiger Zahlungsvereinbarung zu überweisen.

**Rücktritt:** Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zum 31.07.2019 möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und Ausfallgebühr von 50,- € fällig. Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die Teilnehmer/in die vollen VP-Kosten in Höhe von 100,- €.

**Teilnehmerzahl:** Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, den Lehrgang bis 14 Tage vor Beginn abzusagen, wobei eingezahlte Gebühren in voller Höhe zurückerstattet werden. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

**Haftung:** Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Lehrgangs. Er/Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, die Lehrgangsführer und die Gastgeber an den Veranstaltungsorten von allen Haftansprüchen frei.

**Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.**

Ort/Datum: .....

Unterschrift: .....

## 12. Lehrerakademie 2019 Jahrestreffen

**Meditation, Achtsamkeit und Taijiquan:**  
Bewusstseinsstufen, Nondualität, Spirituelle Entwicklung,  
Integrale Meditation, Bedeutung im Taijiquan  
**Form-Korrekturen: Pekingformen, 60er Langstockform,  
103er Yangstil, 32er Schwertform, Regenbogenfächerform,  
13er Säbelform, evtl. Spazierstockform.**

#### Veranstaltungsort

Akademie der Kulturellen Bildung  
Küppelstein 34, 42857 Remscheid  
Website: [www.kulturellebildung.de](http://www.kulturellebildung.de)

#### Termin / Zeiten

Freitag, 27. bis Sonntag, 29. September 2019  
- Beginn mit Abendessen am Freitag 18<sup>00</sup> Uhr  
- Ende nach Mittagessen am Sonntag 13<sup>00</sup> Uhr

#### 20 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten

Freitag 19<sup>30</sup>-21<sup>45</sup>  
Samstag 07<sup>00</sup>-08<sup>00</sup>, 09<sup>15</sup>-12<sup>15</sup>, 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, 19<sup>30</sup>-22<sup>00</sup>  
Sonntag 07<sup>00</sup>-08<sup>00</sup>, 09<sup>15</sup>-12<sup>15</sup>

#### Gesamtkosten: 230,- bis 260,- €

davon  
Honorar 140,- €  
Vollpension\* im DZ 100,- €

#### Ermäßigtes Honorar (Frühbucherrabatt)

bei Anmeldung bis 31.05.2019 130,- €

#### VP-Zuschläge\*\*

DZ mit Dusche/WC 10,- €  
EZ mit Waschgelegenheit 10,- €  
EZ mit Dusche/WC 20,- €

\* *Vollpension = 4 Mahlzeiten pro Tag  
DZ = Doppelzimmer mit Waschgelegenheit*

\*\* *Die Reservierung von Doppelzimmern mit Dusche/WC  
bzw. von Einzelzimmern kann nicht garantiert werden.*

#### Weitere Informationen

✉ [taiji@dalue.de](mailto:taiji@dalue.de)  
☎ **+49 (0)2171 50 15 888**  
🌐 [www.dalü.de](http://www.dalü.de)

## 12. Lehrerakademie 2019 Jahrestreffen

### Meditation, Achtsamkeit und Taijiquan Form-Korrekturen

## 27.-29. September 2019

### Akademie der Kulturellen Bildung in Remscheid



Seminare/Workshops

DALÜ

Institut für Bewegungspädagogik,  
Taijiquan und Körperarbeit

Sabine & Dr. Peter Wolfrum  
Domblick 17

D-51381 Leverkusen - Berg. Neukirchen

Telefon: +49 (0)2171 50 15 888

eMail: [taiji@dalue.de](mailto:taiji@dalue.de)

Internet: [www.dalü.de](http://www.dalü.de)





**DALÜ – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit**  
**Peter Wolfrum**  
**Domblick 17**  
**D-51381 Leverkusen – Bergisch Neukirchen**

## Legitimierung / Über uns

DALÜ – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit ist als Taijiquan-Ausbildungsinstitut Mitglied im DDQT (Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan). Die Ausbildung entspricht den Allgemeinen Ausbildungsleitlinien (AALL) des DDQT ([www.ddqt.de](http://www.ddqt.de)).

### Qualifikationsnachweis

Wir sind zertifizierte Taijiquan-Lehrer des IFBUB (Institut für Bewegungslehre und Bewegungsforschung). Barbara und Prof. Klaus Moegling (IFBUB) haben uns 2001 zu Lehr- und Ausbildungsbeauftragten des IFBUB ernannt. Wir erfüllen die Anforderungen des DDQT für die Stufe "Ausbilder" nach den AALL für Taijiquan und sind seit 2004 vom DDQT legitimierte Ausbilder für Taijiquan.



**Sabine Wolfrum** (\*1966) praktiziert seit 1985 Taijiquan. Gleichzeitig begann sie vielfältige Erfahrungen in anderer Körperarbeit wie z.B. Körpertheater, Yoga, Autogenem Training und verschiedenen Tanzrichtungen zu sammeln. Im Laufe ihrer beruflichen Tätigkeit als Sozialpädagogin, in der sie Taijiquan und Körperarbeit immer als

Medium nutzte, verlagerte sich der Schwerpunkt zunehmend auf Taijiquan und Qigong. Seit 1994 gibt sie kontinuierlich Taijiquan-Kurse. Besonders durch ihre zwei Kinder übt sie sich täglich darin, auch im größten Chaos mit beiden Füßen fest auf dem Boden zu stehen, aus dem Zentrum heraus zu handeln und den Kopf auch für übergeordnete Dinge frei zu halten.



**Peter Wolfrum** (\*1961) lernte seit 1991 zunächst die Kampfkünste Aikido und Taijiquan, konzentrierte sich 1996 auf Taijiquan und bildet sich regelmäßig bei deutschen und chinesischen Lehrern weiter.

Mit dem Unterrichten von Taijiquan-Gruppen begann er 1995.

Sein Interesse gilt insbesondere der Anwendung der Taijiquan-Prinzipien in der Kampfkunst, im Alltag und in der Konfliktbewältigung. Auch die philosophischen Aspekte des Taijiquan und die Bewußtseinsforschung, wo er praktische Erfahrungen durch die Holotrope Atemarbeit nach Dr. Stanislav Grof gewonnen hat, bilden einen Interessenschwerpunkt.

Unsere wichtigsten Lehrer/innen waren/sind:  
Coby Heetderks, Bianka Salis, Barbara u. Klaus Moegling, Jian Guiyan, Thomas Luther-Mosebach, Birgit Böhmer, Frank Grothstück, Yang Jun, Epi van de Pol, Hella Ebel und Wee Kee Jin.

**Einmal jährlich** treffen sich Kursleiter/innen und Lehrer/innen für Taijiquan und Körperarbeit in der Akademie Remscheid. Bei dieser Gelegenheit steht der kollegiale Austausch, Fachvorträge zu Spezialthemen des Taijiquan-Unterrichts (Anatomie) sowie Korrekturen zu den Formen, die im Rahmen des Ausbildungsganges unterrichtet werden, im Mittelpunkt. Auch fortgeschrittene Schüler/innen sind herzlich eingeladen am Jahrestreffen teilzunehmen.

### Bei der Lehrerakademie/Jahrestreffen 2019

stehen folgende Themen auf dem Programm:

#### ➤ **Meditation, Achtsamkeit und Taijiquan**

- Vortrag und Gesprächsrunde:
  - Bewusstseinszustände
  - Feinstoffliche Energien
  - Nondualität oder „Wer bin ich?“
  - Spirituelle Entwicklung
  - Kontemplation und Integrale Meditation
  - Was bedeutet das für Taijiquan?

- Kontemplations- und Meditationsübungen

*(bitte Sitzkissen oder -bänken mitbringen)*

- Partner-Taiji-Übungen

#### ➤ **Form-Korrekturen**

je nach Wunsch/Bedarf:

- 24er- und 48er Pekingform,
- 60er Langstockform,
- 103er Handform im traditionellen Yang-Stil,
- 13er Säbelform im Yang-Stil,
- 32er Schwert-Form im Peking-Stil,
- Regenbogenfächer-Form.

Das Wochenende kann als **Weiterbildung** (20 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten) für die Verlängerung von DALÜ-Kursleiter/innen- und Lehrer/innen-Zertifikaten bzw. DDQT-Gütesiegeln anerkannt werden.