

**Anmeldung - Weiterbildung mit Epi van de Pol**  
 Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Wochenenden der Taijiquan-Weiterbildung mit Epi van de Pol in Remscheid an:  
 12.-14.05.2017     08.-10.09.2017  
 20.-22.10.2017     08.-10.12.2017  
 **Alle 4 Wochenenden und komplette Honorar-Vorauszahlung (620,- €) bis zum 30.04.2017 (Anm. bis 28.02.2017 notwendig)**

Vor- u. Zuname: .....  
 Straße: .....  
 PLZ Ort: .....  
 eMail: .....

Zimmerwunsch:  DZ  DZ+Dusche/WC  EZ  EZ+Dusche/WC  
Zahlungsvereinbarung  
**VP-Kosten** (120,- € für DZ+Waschbecken; 130,- € für EZ+Waschbecken bzw. DZ+Dusche/WC; 140,- € für EZ+Dusche/WC) sind jeweils in der Woche vor dem Wochenende zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.  
 Das **Honorar** für ein einzelnes Wochenend-Seminar bitte jeweils 7 Tage vor dem Wochenende an Epi van de Pol überweisen.  
 Der Betrag richtet sich nach dem Anmeldedatum:  
 Bis 28.02.2017: 165,- €; Ab 01.03.2017: 175,- € pro Wochenende.  
 Bei Anmeldung bis 28.02.2017 für alle Wochenenden und komplette Honorar-Vorauszahlung bis zum 30.04.2017: 155,- € pro Wochenende.  
 Bei begründeter rechtzeitiger Absage für ein einzelnes Wochenende oder bei Krankheit muss das Honorar für das betreffende Wochenende nicht gezahlt werden. Ansonsten entbindet die Nicht-Teilnahme nicht von der eingegangenen Zahlungsvereinbarung für das Honorar. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Teilnahmebedingungen  
**Anmeldung:** Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung ist bis zum 31.03.2017 erforderlich (ggf. spätere Anmeldung auf Nachfrage möglich).  
**Rücktritt:** Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zum 31.03.2017 möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und Ausfallgebühr von 50,- € fällig. Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die Teilnehmer/in die gesamten VP- und Honorar-Kosten für das Startwochenende, es sei denn ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.  
**Teilnehmerzahl:** Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen, wobei eingezahlte VP-Kosten in voller Höhe zurückerstattet werden. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.  
**Haftung:** Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Workshops. Er/Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, die Workshop-Leiter und die Gastgeber von allen Haftansprüchen frei.  
**Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.**

Ort/Datum: .....  
 Unterschrift: .....

**Taijiquan Weiterbildung mit Epi van de Pol**  
**4 Wochenenden 2017**  
**Beginn: 12. - 14. Mai**  
 Freitag, 12.05.2017, 18:00 Uhr bis Sonntag, 14.05., 13:00 Uhr

Veranstaltungsort  
**Akademie Remscheid**  
 Küppelstein 34, 42857 Remscheid  
 Website: [www.akademieremscheid.de](http://www.akademieremscheid.de)

	gesamt	je Wochenende
<b>Unterrichts-/ Übungsstunden*</b>	50	12,5
<b>Kosten</b>		
<b>Honorar</b>	700,- €	175,- €
- bei Anmeldung bis 28.02.2017	660,- €	165,- €
- bei Anmeldung bis 28.02.2017 für alle Wochenenden und Vorauszahlung bis 30.04.2017	620,- €	(155,- €)
<b>Vollpension**</b>		
DZ mit Waschbecken	480,- €	120,- €
DZ mit Dusche/WC	520,- €	130,- €
EZ mit Waschbecken	520,- €	130,- €
EZ mit Dusche/WC	560,- €	140,- €

\* 12,5 Unterrichts-/Übungsstunden = 16,7 UE á 45 Minuten  
 \*\* Vollpension = Frühstück, Mittag- u. Abendessen;  
 am Samstag zusätzlich Kaffee & Kuchen  
 Die Reservierung einer bestimmten Zimmerkategorie kann nicht garantiert werden.  
 Die Kosten für Vollpension enthalten eine Dozenten-Umlage.

Weitere Termine  
**2017:** 08. - 10. 09. / 20. - 22. 10. / 08. - 10. 12.  
 Terminänderungen vorbehalten

**Wochenendseminare jeweils**  
 von Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr

Weitere Infos: ✉ [taiji@dalue.de](mailto:taiji@dalue.de)  
 ☎ **02171 / 50 15 888**  
 🌐 [www.dalü.de](http://www.dalü.de)

**Taijiquan Weiterbildung**  
 mit  
**Epi van de Pol**  
**4 Wochenenden 2017**

Beginn:  
**12. - 14. Mai**

**Akademie Remscheid**  
 Küppelstein 34, 42857 Remscheid



**Institut für Bewegungspädagogik,  
 Taijiquan und Körperarbeit**

**Sabine & Dr. Peter Wolfrum**

**51381 Leverkusen -  
 Bergisch Neukirchen**

**Telefon: 02171 / 50 15 888**  
**eMail: [taiji@dalue.de](mailto:taiji@dalue.de)**  
**Internet: [www.dalü.de](http://www.dalü.de)**



Bitte die Rückseite ausfüllen und a) einscannen und als PDF mailen an [taiji@dalue.de](mailto:taiji@dalue.de), oder b) ausschneiden und einsenden an:

**DA LÜ** – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit  
**Peter Wolfrum**  
**Domblick 17**  
**D-51381 Leverkusen – Bergisch Neukirchen**



### Epi van de Pol

begann sein Kampfkunststudium 1973 als 21-Jähriger mit Judo, Karate, Jiujitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu und Fechten. Er konzentrierte sich jedoch nach 6 Jahren ausschließlich auf innere Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan mit den Schwerpunkten



Taijiquan-Prinzipien und Push Hands - auf Einladung auch in mehreren europäischen Ländern. Die wichtigsten Einflüsse auf sein Taijiquan kommen von William Chen, Wang Yen Nien, Serge Dreyer, Chu King Hung, Peter Ralston, Patrick Kelly und Wee Kee Jin. Er ist außerdem Naturheilkundler und Homöopath.

### Teilnahmevoraussetzungen für die Weiterbildungsreihe

*Um an den 4 Wochenenden teilnehmen zu können sind Vorerfahrungen in der Arbeit mit Epi notwendig, da die meisten Teilnehmer/innen bereits eine oder mehrere derartige Wochenenden absolviert haben.*

*„Quer-Einsteiger/innen“, die ihre Erfahrungen z.B. beim Oster-Workshop oder bei anderen mehrtägigen Workshops mit Epi van de Pol erworben haben, sind herzlich willkommen.*



### Zeitplan

<u>Freitag</u>	Anreise ab 16:00 Uhr
18:00 – 19:00	Abendessen
19:30 – 21:00	Unterricht (1,5 Std.)
<u>Samstag</u>	
07:00 – 08:00	Gemeinsames Üben (1,0 Std.)
08:00 – 09:00	Frühstück
09:15 – 12:15	Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
12:15 – 13:00	Mittagessen
14:30 – 15:00	Kaffee und Kuchen
15:00 – 18:00	Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
18:00 – 19:00	Abendessen
19:30 – 21:00	Unterricht (1,5 Std.)
<u>Sonntag</u>	Abreise ab 13:00 Uhr
07:00 – 13:00	wie am Samstag

### Inhalte

Folgende Themen aus dem Huang-System werden gelehrt, geübt und weiter vertieft:

- **4 Taijiquan-Prinzipien**
- **6 Relaxing Movements (Loosening Exercises)**
- **Stehende Säule**
- **Body Being**
- **Bilder aus der Form**
- **Anfang CMC-Form/Huang-Form nach Huang Sheng-Shyan**
- **Fixed Tuishou Patterns**

Ward off - Roll back - Press - Push / Swinging Arms / u.v.a.m.

- **Sinken & Jie Jin (Receiving Energy)**

Sinken geschieht durch Entspannen innerhalb der Struktur unseres Körpers. Diese Art von Sinken begleitet von einem geistigen Sinken leitet die Kraft eines Pushes in die Erde und gibt ihn zurück an den Partner während man selbst in der Struktur und in Entspannung bleibt.

- **Fajin**

Fajin bedeutet soviel wie explodierende Kraft, was natürlich chinesisch übertrieben ist. Dabei wird die Kraft des „Gegners“ genutzt. Es kommt aber noch eine sinkende Bewegung des Akteurs in die Richtung des „Gegners“ hinzu.

- **Push Hands**

Der Schwerpunkt beim Push Hands liegt auf Kompression, Entspannung und der Ausrichtung des Körpers. Kräfte werden aufgenommen und in den Boden gelenkt bzw. durch Sinken in Wellen und Nachgeben in verschiedenen Bereichen des Körpers neutralisiert.