

Weiterbildung - Weiterbildung mit Epi van de Pol
Hiermit melde ich mich verbindlich für die 4 Wochenenden 2016
(22.-24.04./17.-19.06./30.09.-02.10./02.-04.12.) der Taijiquan-
Weiterbildung mit Epi van de Pol in der Akademie Remscheid an.

Vor- u. Zuname:

Straße:

PLZ Ort:

eMail:

Telefon:

Zimmerwunsch: DZ DZ+Dusche/WC EZ EZ+Dusche/WC

Einfache DZ u. EZ nur mit Waschbecken; Dusche/WC auf dem Flur.

Einzelzimmer nur in begrenztem Umfang verfügbar - Reservierung nicht garantiert.

Zahlungsvereinbarung

VP-Kosten (120,- € für DZ+Waschbecken; 130,- € für EZ+Waschbecken
bzw. DZ+Dusche/WC; 140,- € für EZ+Dusche/WC) sind jeweils 7 Tage vor
dem Wochenende zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der
Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Das Honorar für ein Wochenend-Seminar bitte jeweils 7 Tage vor dem
Wochenende an Epi van de Pol überweisen. Der Betrag richtet sich nach
dem Anmeldedatum:

Bis 31.01.2016: 170,- € pro Wochenende.

Ab 01.02.2016: 180,- € pro Wochenende.

Bei begründeter rechtzeitiger Absage für ein einzelnes Wochenende oder
bei Krankheit muss das Honorar für das betreffende Wochenende nicht
gezahlt werden. Ansonsten entbindet die Nicht-Teilnahme nicht von der
eingegangenen Zahlungsvereinbarung für das Honorar. Die Bankverbindung
wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung: Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung ist bis zum
31.03.2016 erforderlich (ggf. spätere Anmeldung auf Nachfrage möglich).

Rücktritt: Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zum 31.03.2016 möglich.

In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und Ausfallgebühr von 50,- € fällig.

Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die Teilnehmer/in die gesamten

VP- und Honorar-Kosten für das Startwochenende, es sei denn ein

Ersatzteilnehmer wird gestellt.

Teilnehmerzahl: Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der

Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen,

wobei eingezahlte VP-Kosten in voller Höhe zurückerstattet werden.

Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung: Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und

seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Workshops. Er/Sie

kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter,

die Workshop-Leiter und die Gastgeber von allen Haftansprüchen frei.

Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen

gelesen und akzeptiert.

Ort/Datum:

Unterschrift:

Taijiquan Weiterbildung mit Epi van de Pol 4 Wochenenden 2016

Start-Workshop: 22. - 24. April 2016

Freitag, 22.04., 18:00 Uhr bis Sonntag, 24.04., 16:00 Uhr

Veranstaltungsort

Akademie Remscheid

Küppelstein 34, 42857 Remscheid

Website: www.akademieremscheid.de

| | gesamt | je Wochenende |
|-------------------------------------|-----------|---------------|
| Unterrichts-/ Übungsstunden* | 60 | 15 |

Kosten

| | | |
|--------------------------|----------------|----------------|
| Honorar | 720,- € | 180,- € |
| Anmeldung bis 31.01.2016 | 680,- € | 170,- € |

Vollpension**

| | | |
|--------------------|---------|---------|
| DZ mit Waschbecken | 480,- € | 120,- € |
| DZ mit Dusche/WC | 520,- € | 130,- € |
| EZ mit Waschbecken | 520,- € | 130,- € |
| EZ mit Dusche/WC | 560,- € | 140,- € |

* 15 Unterrichtsstunden = 20 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

** Vollpension = 4 Mahlzeiten pro Tag

Die Reservierung von Doppelzimmern mit Dusche/WC

bzw. von Einzelzimmern kann nicht garantiert werden.

Die Kosten für Vollpension enthalten eine Dozenten-Umlage.

Weitere Termine

2016: 17.-19.06. / 30.09.-02.10. / 02.-04.12.

Terminänderungen vorbehalten

Wochenendseminare jeweils

von Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr

Weitere Infos unter

✉ taiji@dalue.de

☎ +49 (0)2171 50 15 888

🌐 www.dalü.de

Taijiquan Weiterbildung mit Epi van de Pol

4 Wochenenden 2016

Start-Wochenende
22. - 24. April 2016

Akademie Remscheid
Küppelstein 34, 42857 Remscheid



DALÜ

**Institut für Bewegungspädagogik,
Taijiquan und Körperarbeit**

Gründungsmitglied im DDQT (Deutscher Dachverband f. Qigong u. Taijiquan)
Mitglied in der International Yang Style Tai Chi Chuan Association

Sabine & Dr. Peter Wolfrum
Domblick 17
D-51381 Leverkusen - Berg. Neukirchen

Telefon: +49 (0)2171 50 15 888

eMail: taiji@dalue.de

Internet: www.dalü.de



DDQT

Mitglied

Bitte die Rückseite ausfüllen und a) einscannen und als PDF mailen an taiji@dalue.de, oder b) ausschneiden und einsenden an:

DA LÜ – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit
Peter Wolfrum
Domblick 17
D-51381 Leverkusen – Bergisch Neukirchen



EPI VAN DE POL

begann sein Kampfkunststudium 1973 als 21-Jähriger mit Judo, Karate, Jiujitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu und Fechten. Er konzentrierte sich jedoch nach 6 Jahren ausschließlich auf innere Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan mit den Schwerpunkten

Taijiquan-Prinzipien und Push Hands - auf Einladung auch in mehreren europäischen Ländern. Die wichtigsten Einflüsse auf sein Taijiquan kommen von William Chen, Wang Yen Nien, Serge Dreyer, Chu King Hung, Peter Ralston, Patrick Kelly und Wee Kee Jin. Er ist außerdem Naturheilkundler und Homöopath.

Teilnahmevoraussetzungen für die Weiterbildungsreihe

Um an den 4 Wochenenden teilnehmen zu können sind intensive Vorerfahrungen notwendig, da die meisten Teilnehmer/innen bereits eine oder mehrere derartige Wochenenden absolviert haben.

„Quer-Einsteiger/innen“, die ihre Erfahrungen z.B. beim Oster-Workshop oder bei anderen mehrtägigen Workshops mit Epi van de Pol erworben haben, sind herzlich willkommen.



ZEITPLAN

Freitag Anreise ab 16:00 Uhr
18:00 – 19:00 Abendessen
19:30 – 21:30 Unterricht (2,0 Std.)

Samstag

07:00 – 08:00 Gemeinsames Üben (1,0 Std.)
08:00 – 09:00 Frühstück
09:15 – 12:15 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
12:15 – 13:00 Mittagessen
14:30 – 15:00 Kaffee und Kuchen
15:00 – 18:00 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
18:00 – 19:00 Abendessen
19:30 – 21:00 Unterricht (1,5 Std.)

Sonntag Abreise ab 16:30 Uhr

07:00 – 13:00 wie am Samstag
14:00 – 16:00 Unterricht (2,0 Std.)

INHALTE

Folgende Themen aus dem Huang-System werden gelehrt, geübt und weiter vertieft:

- **4 Taijiquan-Prinzipien**
- **6 Relaxing Movements (Loosening Exercises)**
- **Stehende Säule**
- **Body Being**
- **Bilder aus der Form**
- **Anfang CMC-Form/Huang-Form nach Huang Sheng-Shyan**
- **Fixed Tuishou Patterns**
Ward off - Roll back - Press - Push / Swinging Arms / u.v.a.m.
- **Sinken & Jie Jin (Receiving Energy)**
Sinken geschieht durch Entspannen innerhalb der Struktur unseres Körpers. Diese Art von Sinken begleitet von einem geistigen Sinken leitet die Kraft eines Pushes in die Erde und gibt ihn zurück an den Partner während man selbst in der Struktur und in Entspannung bleibt.
- **Fajin**
Fajin bedeutet soviel wie explodierende Kraft, was natürlich chinesisch übertrieben ist. Dabei wird die Kraft des „Gegners“ genutzt. Es kommt aber noch eine sinkende Bewegung des Akteurs in die Richtung des „Gegners“ hinzu.
- **Kontemplation**
- **Push Hands**
Der Schwerpunkt beim Push Hands liegt auf Kompression, Entspannung und der Ausrichtung des Körpers. Kräfte werden aufgenommen und in den Boden gelenkt bzw. durch Sinken in Wellen und Nachgeben in verschiedenen Bereichen des Körpers neutralisiert.