

Anmeldung - Weiterbildung mit Epi van de Pol

Hiermit melde ich mich verbindlich

- nur zum Start-Wochenende (13.-15.09.2013)
 für das gesamte **Aufbau-Modul** (6 Wochenenden)
der Taijiquan Weiterbildung mit Epi van de Pol an.

Vor- u. Zuname:

Straße:

PLZ Ort:

eMail:

Telefon:

Zimmerwunsch: DZ DZ+Dusche/WC EZ EZ+Dusche/WC

Einfache DZ u. EZ nur mit Waschbecken; Dusche/WC auf dem Flur.
Einzelzimmer nur in begrenztem Umfang verfügbar - Reservierung nicht garantiert.

Zahlungsvereinbarung

VP-Kosten (110,- € für DZ+Waschbecken; 120,- € für EZ+Waschbecken bzw. DZ+Dusche/WC; 130,- € für EZ+Dusche/WC) sind jeweils 7 Tage vor dem Wochenende zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Das **Honorar** für ein Wochenend-Seminar bitte jeweils in bar vor Ort beim Seminar bezahlen. Der Betrag richtet sich nach dem Anmeldedatum:

Bis 31.05.2013 für das gesamte Modul: 170,- € pro Wochenende.

Ab 01.06.2013 für das gesamte Modul: 180,- € pro Wochenende.

Bei Anmeldung nur zum Start-Wochenende: 180,- €.

Wer sich zuerst nur für das Start-Wochenende anmeldet, kann später noch die restlichen 5 Wochenenden des Moduls buchen. Einzelne Wochenenden nach dem Start-WE können nicht gebucht werden.

Teilnahme-, Honorar- und VP-Bescheinigungen werden jeweils beim letzten Wochenend-Seminar eines Jahres für das ganze Jahr ausgestellt.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung: Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung ist bis zum 31.07.2013 erforderlich (ggf. spätere Anmeldung auf Nachfrage möglich).

Rücktritt: Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zum 31.07.2013 möglich.

In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und Ausfallgebühr von 50,- € fällig. Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die Teilnehmer/in die gesamten VP- und Honorar-Kosten, es sei denn ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.

Teilnehmerzahl: Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen, wobei eingezahlte VP-Kosten in voller Höhe zurückerstattet werden.

Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung: Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Workshops. Er/Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, die Workshop-Leiter und die Gastgeber von allen Haftansprüchen frei.

Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.

Ort/Datum:

Unterschrift:

Taijiquan Weiterbildung mit Epi van de Pol Aufbau-Modul mit 6 Wochenenden in 2013/14

Start-Workshop: 13. - 15. September 2013

Freitag, 13.09., 18:00 Uhr bis Sonntag, 15.09., 16:00 Uhr

Veranstaltungsort

Akademie Remscheid

Küppelstein 34, 42857 Remscheid

Website: www.akademieremscheid.de

	gesamt	je Wochenende
Unterrichts-/ Übungsstunden*	96	16

Kosten

Honorar	1.080,- €	180,- €
Anmeldung bis 31.05.2013	1.020,- €	170,- €

Vollpension**

DZ mit Waschbecken	660,- €	110,- €
DZ mit Dusche/WC	720,- €	120,- €
EZ mit Waschbecken	720,- €	120,- €
EZ mit Dusche/WC	780,- €	130,- €

* 16 Unterrichtsstunden = 21,3 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

** Vollpension = 4 Mahlzeiten pro Tag

Die Reservierung von Doppelzimmern mit Dusche/WC bzw. von Einzelzimmern kann nicht garantiert werden.

Die Kosten für Vollpension enthalten eine Dozenten-Umlage.

Weitere Termine

2013: 29.11.-01.12.

2014: 14.-16.02. / 14.-16.03. / 16.-18.05. / 07.-09.11.

Terminänderungen vorbehalten

Wochenendseminare jeweils

von Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr

Weitere Infos unter

✉ taiji@dalue.de
☎ **+49 (0)2171 50 15 888**
🌐 www.dalü.de

Taijiquan Weiterbildung

mit

Epi van de Pol

Aufbau-Modul

6 Wochenenden 2013/14

Start-Wochenende

13. - 15. September 2013

Akademie Remscheid

Küppelstein 34, 42857 Remscheid



DALÜ

**Institut für Bewegungspädagogik,
Taijiquan und Körperarbeit**

Gründungsmitglied im DDQT (Deutscher Dachverband f. Qigong u. Taijiquan)
Mitglied in der International Yang Style Tai Chi Chuan Association
Mitglied im Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschland

**Sabine & Dr. Peter Wolfrum
Domblick 17**

D-51381 Leverkusen - Berg. Neukirchen

Telefon: **+49 (0)2171 50 15 888**

eMail: taiji@dalue.de

Internet: www.dalü.de

Mitglied bei



ZEITPLAN

<u>Freitag</u>	Anreise ab 16:00 Uhr
18:00 – 19:00	Abendessen
19:30 – 21:45	Unterricht (2,25 Std.)
<u>Samstag</u>	
07:00 – 08:00	Gemeinsames Üben (1 Std.)
08:00 – 09:00	Frühstück
09:15 – 12:15	Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
12:15 – 13:00	Mittagessen
14:30 – 15:00	Kaffee und Kuchen
15:00 – 18:15	Unterricht (2,75 Std.) mit 30 Min. Pause
18:00 – 19:00	Abendessen
19:30 – 21:30	Unterricht (2 Std.)
<u>Sonntag</u>	Abreise ab 16:30 Uhr
07:00 – 13:00	wie am Samstag
14:00 – 16:00	Unterricht (2 Std.)

INHALTE

Folgende Themen aus dem Basis-Modul werden weiter geübt und vertieft:

- 4 Taijiquan-Prinzipien
- 6 Relaxing Movements (Loosening Exercises)
- Stehende Säule
- Body Being
- Bilder aus der Form
- Anfang der CMC-Form nach Wee Kee Jin

Neu auf dem Programm stehen im Aufbau-Modul:

- **Fixed Tuishou Patterns**
Ward off - Roll back - Press - Push / Round Arms.
- **Sinken & Jie Jin (Receiving Energy)**
Sinken geschieht durch Entspannen innerhalb der Struktur unseres Körpers. Diese Art von Sinken begleitet von einem geistigen Sinken leitet die Kraft eines Pushes in die Erde und gibt ihn zurück an den Partner während man selbst in der Struktur und in Entspannung bleibt.
- **Fajin**
Fajin bedeutet soviel wie explodierende Kraft, was natürlich chinesisch übertrieben ist. Dabei wird die Kraft des „Gegners“ genutzt. Es kommt aber noch eine sinkende Bewegung des Akteurs in die Richtung des „Gegners“ hinzu.
- **Kontemplation**
- **Push Hands**
Der Schwerpunkt beim Push Hands liegt auf Kompression, Entspannung und der Ausrichtung des Körpers. Kräfte werden aufgenommen und in den Boden gelenkt bzw. durch Sinken in Wellen und Nachgeben in verschiedenen Bereichen des Körpers neutralisiert.



EPI VAN DE POL

begann sein Kampfkunststudium 1973 als 21-Jähriger mit Judo, Karate, Jiujitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu und Fechten. Er konzentrierte sich jedoch nach 6 Jahren ausschließlich auf innere Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan mit den Schwerpunkten

Taijiquan-Prinzipien und Push Hands - auf Einladung auch in mehreren europäischen Ländern. Die wichtigsten Einflüsse auf sein Taijiquan kommen von William Chen, Wang Yen Nien, Serge Dreyer, Chu King Hung, Peter Ralston, Patrick Kelly und Wee Kee Jin. Er ist außerdem Naturheilkundler und Homöopath.

Teilnahmevoraussetzungen für das Aufbau-Modul

Um am Aufbau-Modul teilnehmen zu können sind intensive Vorerfahrungen notwendig, da die meisten Teilnehmer/innen bereits zusammen die 6 Wochenenden des Basis-Moduls absolviert haben.

Dennoch sind „Quer-Einsteiger/innen“, die ihre Erfahrungen z.B. beim Oster-Workshop (22.-29.03.2013) oder bei anderen mehrtägigen Workshops mit Epi van de Pol erworben haben, herzlich willkommen.



DALÜ – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit
Peter Wolfrum
Domblick 17
D-51381 Leverkusen – Bergisch Neukirchen

Bitte die Rückseite ausfüllen und a) einscannen und als PDF mailen an taiji@dalue.de, oder b) ausschneiden und einsenden an: