

Anmeldung zum Workshop mit Epi van de Pol
 Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n
 Workshop/s 2021 in Remscheid mit Epi van de Pol gemäß
 nebenstehenden Konditionen an:

- FEB 26 - 28** Push Hands
- MÄR 30 - APR 04** Osterworkshop
- SEP 10 - 12** Push Hands
- OKT 22 - 24** Push Hands

Beim Osterworkshop nehme ich teil am
 Dienstag und Mittwoch, 30./31.03.2021
plus Donnerstag Freitag Samstag
 kompletter Workshop Dienstag, 30.3. bis Sonntag, 3.4.

Vor- u. Zuname:

Straße:

PLZ Ort:

eMail:

Telefon:

Zimmerwunsch: DZ/W DZ/Bad EZ/W EZ/Bad
 EZ mit Bad nur begrenzt verfügbar - Reservierung nicht garantiert

Zahlungsvereinbarung

VP-Kosten sind jeweils in der Woche vor dem Workshop zu überweisen.
 Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.
 Das **Honorar** für einen Workshop bitte jeweils 7 Tage vorher direkt an Epi
 van de Pol überweisen. Die Bankverbindung und der genaue Betrag (incl.
 evtl. Staffel- bzw. Frühbucherrabatt) wird mit der Anmeldebestätigung
 bekannt gegeben.

Bei begründeter rechtzeitiger Absage für einen Workshop oder bei
 Krankheit muss das Honorar für das betreffende Wochenende nicht
 gezahlt werden. Ansonsten entbindet die Nicht-Teilnahme nicht von der
 eingegangenen Zahlungsvereinbarung für das Honorar. Das Honorar kann in
 diesem Fall „stehen gelassen werden“ und für einen späteren Workshop
 genutzt werden.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung: Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung ist jeweils 2 Monate
 vor dem Workshop erforderlich.

Rücktritt: Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 2 Monate vor dem
 Wochenende möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und
 Ausfallgebühr von 50,- € fällig. Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die
 Teilnehmer/in die gesamten VP- und Honorar-Kosten für das betreffende
 Wochenende, es sei denn ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.

Teilnehmerzahl: Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, ist der
 Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen.
 Bereits eingezahlte Kosten werden in diesem Fall in voller Höhe zurück-
 erstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung: Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und
 seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Workshops. Er/Sie
 kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter,
 die Workshop-Leiter und die Gastgeber von allen Haftansprüchen frei.

**Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen
 gelesen und akzeptiert.**

Ort/Datum: Unterschrift:

Taijiquan 2021

mit Epi van de Pol

Wochenend-Workshops

Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr

Osterworkshop

Dienstag, 30.03., 14:30 Uhr bis Sonntag, 04.04., 13:00 Uhr

Veranstaltungsort

Akademie der Kulturellen Bildung

Küppelstein 34, 42857 Remscheid

Website: www.kulturellebildung.de



Kosten

Honorar

Wochenend-Workshops

je Wochenende: 180,- €

Osterworkshop	<u>30./31.03.</u>	<u>Zusatztag</u>	<u>komplett</u>
Normal	200,- €	je 100,- €	500,- €
Frühbucher (bei Anmeldung bis 31.12.2020)			450,- €

Vollpension*

Wochenend-Workshops

EZ/Dusche+WC:	140,- €	EZ/Waschbecken:	130,- €
DZ/Dusche+WC:	130,- €	DZ/Waschbecken:	120,- €

Osterworkshop	<u>30./31.03.</u>	<u>Zusatztag</u>	<u>komplett</u>
EZ/Dusche+WC:	100,- €	je 70,- €	350,- €
EZ/Waschbecken:	90,- €	je 65,- €	320,- €
DZ/Dusche+WC:	90,- €	je 65,- €	320,- €
DZ/Waschbecken:	80,- €	je 60,- €	290,- €

* *Vollpension = Frühstück, Mittagessen, Kaffee+Kuchen, Abendessen.
 Die Reservierung einer bestimmten Zimmerkategorie
 kann nicht garantiert werden.
 Die Kosten für Vollpension enthalten eine Dozenten-Umlage.*

Jahresprogramm 2021

Taijiquan mit Epi van de Pol

FEB 26 - 28	Push Hands
MÄR 30 - APR 04	Osterworkshop
SEP 10 - 12	Push Hands
OKT 22 - 24	Push Hands

**in 42857 Remscheid
 Akademie der Kulturellen Bildung**



DALÜ

**Institut für Bewegungspädagogik,
 Taijiquan und Körperarbeit**

Sabine & Dr. Peter Wolfrum

**51381 Leverkusen
 Telefon: 02171 / 50 15 888**

**eMail: taiji@dalue.de ♦ taiji@dalü.de
 Internet: www.dalue.de ♦ www.dalü.de**



Bitte die Rückseite ausfüllen und a) einscannen und als PDF mailen an taiji@dalue.de, oder b) ausschneiden und einsenden an:

DA LÜ – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit
Peter Wolfrum
Domblick 17
51381 Leverkusen



EPI VAN DE POL

begann sein Kampfkunststudium 1973 als 21-Jähriger mit Judo, Karate, Jiu-jitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu und Fechten. Er konzentrierte sich jedoch nach 6 Jahren ausschließlich auf innere Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan mit den Schwerpunkten Taijiquan-Prinzipien und Push Hands - auf Einladung auch in mehreren europäischen Ländern. Er hat mit vielen direkten Schülern von Cheng Man Ch'ing trainiert. Seit 2000 kommen die wichtigsten Einflüsse auf sein Taijiquan von Peter Ralston u. Wee Kee Jin. Er ist außerdem Naturheilkundler und Homöopath.

Das Jahresprogramm 2021 mit Epi van de Pol in Remscheid umfasst folgende Workshops:

26. - 28. Februar

Push Hands Wochenende

(Prinzipien, div. Pushes, Dalu, Swinging Arms, Receiving Energy, Relaxing Movements).

30. März - 04. April

Osterworkshop (6-Tage-Intensiv-Workshop)

u.a. mit:

Body Being, Prinzipien, Relaxing Movements, Einzelne Bilder aus der Form in der Anwendung, Fix Patterns Tui Shou (div. Pushes, Swinging Arms, etc.), Jie Jin (Receiving Energy).

10. - 12. September

Push Hands Wochenende (s.o.).

22. - 24. Oktober

Push Hands Wochenende (s.o.).

Zeitplan Wochenworkshops

Freitag Anreise ab 16:00 Uhr

18:00 – 19:00 Abendessen
19:30 – 21:30 Unterricht (2,0 Std.)

Samstag

07:00 – 08:00 Morgenübungen (Relaxing Movements, Stehen, Taiji-Ball, Form) mit Epi (1,0 Std.)
08:00 – 09:00 Frühstück
09:15 – 12:15 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
12:15 – 13:00 Mittagessen
14:30 – 15:00 Kaffee und Kuchen
15:00 – 18:00 Unterricht (2,5 Std.) mit 30 Min. Pause
18:00 – 19:00 Abendessen
19:30 – 21:00 Unterricht (1,5 Std.)

Sonntag Abreise nach dem Mittagessen

08:00 – 13:00 wie am Samstag

Unterrichts-/ Übungsstunden: 13 Zeitstunden

Zeitplan Osterworkshop

Dienstag Anreise ab 14:00 Uhr

14:30 Kaffee und Kuchen
15:00 – 21:00 wie Mittwoch bis Samstag

Mittwoch bis Samstag

07:00 – 08:00 Morgenübungen (Relaxing Movements, Stehen, Taiji-Ball, CMC-Form) mit Epi
08:00 Frühstück
09:15 – 10:30 Unterricht mit Epi
10:30 – 11:00 Pause
11:00 – 12:15 Unterricht mit Epi
12:15 Mittagessen
13:00 – 14:30 Mittagspause
14:30 Kaffee und Kuchen
15:00 – 16:15 Unterricht mit Epi
16:15 – 16:45 Pause
16:45 – 18:00 Unterricht mit Epi
18:00 Abendessen
19:30 – 20:00 Dehnung/Haltungsausgleich (mit Sabine)
20:00 – 21:00 Unterricht mit Epi

Sonntag Abreise nach dem Mittagessen

07:00 – 12:15 wie Mittwoch bis Samstag