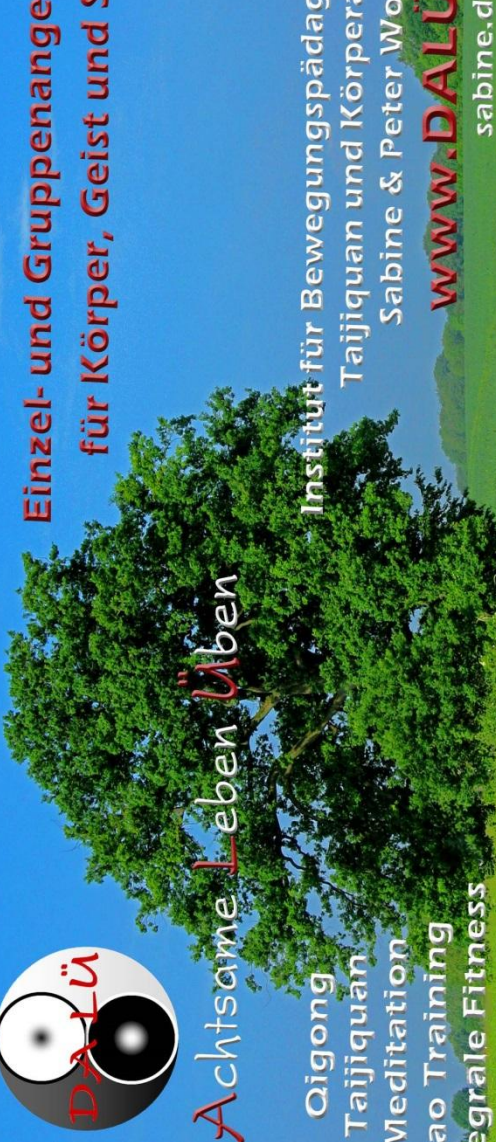






Das Achtsame Leben Üben

Qigong
Taijiquan
Meditation
Tao Training
Integrale Fitness
Kreative Gestaltarbeit

Einzel- und Gruppenangebote für Körper, Geist und Seele

Institut für Bewegungspädagogik,
Taijiquan und Körperarbeit
Sabine & Peter Wolfrum
www.DALÜ.de
sabine.dalü.de
peter.dalü.de



**Unsere Angebote richten sich an
alle Menschen, die offen
und interessiert sind.**

**Es sind keine besonderen
Begabungen erforderlich !**

**Interessierte an einer Kursleiter-
Ausbildung sollten bereit sein,
mehrmals pro Woche
ca. 30 Minuten zu üben.**



**Wir nehmen uns die Zeit,
Sie langsam und bewußt
Schritt für Schritt auf Ihrem Weg
in freundlicher und entspannter
Atmosphäre zu begleiten.**

DA LÜ

**Institut für Bewegungspädagogik,
Taijiquan und Körperarbeit**

Gründungsmitglied im DDQT (Deutscher Dachverband f. Qigong u. Taijiquan)

**Sabine & Dr. Peter Wolfrum
51381 Leverkusen Berg.-Neukirchen**

**Achtsamkeit,
Taijiquan & Qigong
Kurs**

**im Gemeindehaus
Bergisch Neukirchen**

ab 14. April 2026

Dienstag 20¹⁵ – 21⁴⁵ Uhr

INFOS

Telefon: 02171 / 50 15 888

eMail: taiji@dalue.de

Internet: www.dalü.de



Ausbilder für Taijiquan und Körperarbeit

- Sabine Wolfrum (Soz. Arb. / Soz. Päd.)
- Dr. Peter Wolfrum

Sabine ist außerdem ausgebildet in

- Kreative Körper- u. Bewegungstherapien (Akad. Remscheid)
- Diverse Tanz-, Theater- u. Autogenes Training Fortbildungen
- Meridian-Massage, Puls- u. 5-Elemente-Diagnostik, Power-Qi und Meditationen bei Dr. med. Achim Eckert.

**Beide bilden sich seit vielen Jahren kontinuierlich in
Taijiquan, Taiji-Waffen, Qigong, Tuishou und Taiji-
Prinzipien bei internationalen Lehrern weiter.**