

Anmeldung - Weiterbildung mit Epi van de Pol

Hiermit melde ich mich verbindlich

- nur zum Start-Wochenende (10.-12.02.2012)
 für das gesamte **Basis-Modul** (6 Wochenenden)
der Taijiquan Weiterbildung mit Epi van de Pol an.

Vor- u. Zuname:

Straße:

PLZ Ort:

eMail:

Telefon:

Zimmerwunsch: DZ DZ+Dusche/WC EZ EZ+Dusche/WC

Einfache DZ u. EZ nur mit Waschbecken; Dusche/WC auf dem Flur.

Einzelzimmer nur in begrenztem Umfang verfügbar - Reservierung nicht garantiert.

Zahlungsvereinbarung

VP-Kosten (110,- € für DZ+Waschbecken; 120,- € für EZ+Waschbecken bzw. DZ+Dusche/WC; 130,- € für EZ+Dusche/WC) sind jeweils 14 Tage vor dem Wochenende zu überweisen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Das **Honorar** für ein Wochenend-Seminar bitte jeweils in bar vor Ort beim Seminar bezahlen. Der Betrag richtet sich nach dem Anmeldedatum:
Bis 31.10.2011 für das ganze Basis-Modul: 170,- € pro Wochenende.
Bis 31.10.2011 nur Start-WE: 170,- € für Start-WE; 180,- € pro Folge-WE.
Ab 01.11.2011: 180,- € pro Wochenende.

Wer sich zuerst nur für das Start-Wochenende anmeldet, kann später noch die restlichen 5 Wochenenden des Basis-Moduls buchen. Einzelne Wochenenden nach dem Start-WE können nicht gebucht werden.

Teilnahme-, Honorar- und VP-Bescheinigungen werden jeweils beim letzten Wochenend-Seminar eines Jahres für das ganze Jahr ausgestellt.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung: Eine verbindliche, schriftliche Anmeldung ist bis zum 31.12.2011 erforderlich (ggf. spätere Anmeldung auf Nachfrage möglich).

Rücktritt: Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zum 31.12.2011 möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungs- und Ausfallgebühr von 50,- € fällig.

Bei einem späteren Rücktritt trägt der/die Teilnehmer/in die gesamten VP- und Honorar-Kosten, es sei denn ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.

Teilnehmerzahl: Wird die Mindestteilnehmerzahl (10) nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen, wobei eingezahlte VP-Kosten in voller Höhe zurückerstattet werden. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung: Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Workshops. Er/Sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, die Workshop-Leiter und die Gastgeber von allen Haftansprüchen frei.

Ich habe die Zahlungsvereinbarung und die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.

Ort/Datum:

Unterschrift:

Taijiquan Weiterbildung mit Epi van de Pol Basis-Modul mit 6 Wochenenden in 2012/13

Start-Workshop: 10. - 12. Februar 2012

Freitag, 10.02., 18:00 Uhr bis Sonntag, 12.02., 16:30 Uhr

Veranstaltungsort

Akademie Remscheid

Küppelstein 34, 42857 Remscheid

Website: www.akademieremscheid.de

| | gesamt | je Wochenende |
|---------------------------------|------------------|----------------|
| Unterrichtsstunden* | 108 | 18 |
| Kosten | | |
| Honorar | 1.080,- € | 180,- € |
| Anmeldung bis 31.10.2011 | 1.020,- € | 170,- € |
| Vollpension** | | |
| DZ mit Waschbecken | 660,- € | 110,- € |
| DZ mit Dusche/WC | 720,- € | 120,- € |
| EZ mit Waschbecken | 720,- € | 120,- € |
| EZ mit Dusche/WC | 780,- € | 130,- € |

* 18 Unterrichtsstunden = 24 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

** Vollpension = 4 Mahlzeiten pro Tag

Die Reservierung von Doppelzimmern mit Dusche/WC bzw. von Einzelzimmern kann nicht garantiert werden.

Die Kosten für Vollpension enthalten eine Dozenten-Umlage.

Weitere Termine

2012: 27.-29.04. / 14.-16.09. / 30.11.-02.12.

2013: 2 Wochenenden (Termine ab Juni 2012)

Terminänderungen vorbehalten

Wochenendseminare jeweils

von Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 16:30 Uhr

Weitere Infos unter



taiji@dalue.de



+49 (0)2171 50 15 888



www.dalü.de

Taijiquan Weiterbildung mit Epi van de Pol

Basis-Modul 6 Wochenenden 2012/13

Start-Wochenende
10. - 12. Februar 2012

Akademie Remscheid
Küppelstein 34, 42857 Remscheid



DALÜ

**Institut für Bewegungspädagogik,
Taijiquan und Körperarbeit**

Gründungsmitglied im DDQT (Deutscher Dachverband f. Qigong u. Taijiquan)
Mitglied in der International Yang Style Tai Chi Chuan Association
Mitglied im Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschland

**Sabine & Dr. Peter Wolfrum
Domblick 17**

D-51381 Leverkusen - Berg. Neukirchen

Telefon: +49 (0)2171 50 15 888

eMail: taiji@dalue.de

Internet: www.dalü.de

Mitglied bei



Bitte die Rückseite ausfüllen und a) einscannen und als PDF mailen an taiji@dalue.de, oder b) ausschneiden und einsenden an:

DA LÜ – Institut für Bewegungspädagogik, Taijiquan und Körperarbeit
Peter Wolfrum
Domblick 17
D-51381 Leverkusen – Bergisch Neukirchen



EPI VAN DE POL



begann sein Kampfkunststudium 1973 als 21-Jähriger mit Judo, Karate, Jiujitsu, Kendo, Aikido, Kenjitsu und Fechten. Er konzentrierte sich jedoch nach 6 Jahren ausschließlich auf innere Kampfkünste. Seit 1979 unterrichtet er Taijiquan mit den Schwerpunkten

Taijiquan-Prinzipien und Push Hands - auf Einladung auch in mehreren europäischen Ländern. Die wichtigsten Einflüsse auf sein Taijiquan kommen von William Chen, Wang Yen Nien, Serge Dreyer, Chu King Hung, Peter Ralston, Patrick Kelly und Wee Kee Jin. Er ist außerdem Naturheilkundler und Homöopath.

Nach Abschluss des Basismoduls kann die Weiterbildung mit einem Aufbaumodul (6 Wochenenden 2013/14) fortgesetzt werden:

INHALTE AUFBAUMODUL

Folgende Themen werden an den 6 Wochenenden des Aufbaumoduls unterrichtet:

- **Fixed Tuishou Patterns**
Ward off - Roll back - Press - Push / Round Arms.
- **Sinken & Jie Jin (Receiving Energy)**
Sinken geschieht durch Entspannen innerhalb der Struktur unseres Körpers. Diese Art von Sinken begleitet von einem geistigen Sinken leitet die Kraft eines Pushes in die Erde und gibt ihn zurück an den Partner während man selbst in der Struktur und in Entspannung bleibt.
- **Fajin**
Fajin bedeutet soviel wie explodierende Kraft, was natürlich chinesisch übertrieben ist. Dabei wird die Kraft des „Gegners“ genutzt. Es kommt aber noch eine sinkende Bewegung des Akteurs in die Richtung des „Gegners“ hinzu.
- **Bilder aus der Form**
als Standübungen und in der Anwendung.
- **Kontemplation**
- **Push Hands**
(siehe links)



ZEITPLAN

Freitag Anreise ab 16:00 Uhr
18:00 – 19:00 Abendessen
19:30 – 22:00 Unterricht (2,5 Stunden)

Samstag
07:00 – 08:00 Freies Üben
08:00 – 09:00 Frühstück
09:00 – 12:15 Unterricht (3 Stunden) mit Pause
12:15 – 13:00 Mittagessen
14:30 – 15:00 Kaffee und Kuchen
15:00 – 18:15 Unterricht (3 Stunden) mit Pause
18:15 – 19:00 Abendessen
19:30 – 21:30 Unterricht (2 Stunden)

Sonntag Abreise ab 16:30 Uhr
07:00 – 13:00 wie am Samstag
14:00 – 16:30 Unterricht (2,5 Stunden)

INHALTE BASISMODUL

Folgende Themen werden an den 6 Wochenenden des Basismoduls unterrichtet:

- **4 Taijiquan-Prinzipien**
Entspannung, Struktur/Zentrierung, Leere/Fülle (Yin/Yang) und Bewegung aus der Mitte.
- **6 Relaxing Movements (Loosening Exercises)**
Von Huang Sheng Shyan entwickeltes Übungssystem.
- **Stehende Säule**
Sinken ist ein wichtiges Thema bei der „Stehenden Säule“. Wir werden uns näher mit innerer Entspannung beschäftigen und werden Wellen des Sinkens vom Boden aufwärts durch unseren Körper laufen lassen. Auch das geistige Sinken wird behandelt.
- **Body Being**
Wie sieht eine von der Schwerkraft unterstützte Struktur des Körpers aus, um in der Entspannung Kraft entwickeln zu können?
- **Einführung in die CMC-Form nach Wee Kee Jin**
Ca. die Hälfte des 1. Teils der Cheng Man-Ch'ing Form nach Wee Kee Jin wird eingeführt. Die Übergängen zwischen den einzelnen Bildern werden jeweils mit Blick auf unterschiedliche Schwerpunkte geübt.
- **Bilder aus der Form**
Einzelne Bilder aus der CMC-Form nach Wee Kee Jin als Standübungen und in der Anwendung.
- **Push Hands**
Der Schwerpunkt beim Push Hands liegt auf Kompression, Entspannung und der Ausrichtung des Körpers. Kräfte werden aufgenommen und in den Boden gelenkt bzw. durch Sinken in Wellen und Nachgeben in verschiedenen Bereichen des Körpers neutralisiert.